



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Prevalencia de depresión en adultos mayores
hospitalizados en el Servicio de Medicina Interna del
HNDAC con escala de Yesavage, 2015**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

María Isabel RETAMOZO PALACIOS

ASESOR

Miguel Othon BENITO MASÍAS

Lima, Perú

2016

RESUMEN

Introducción: La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración. La depresión es comúnmente un problema de salud mental en los adultos mayores; según la OMS la definición de adulto mayor es aquella persona que tiene de 60 a más años. Un 15% de los adultos mayores de más de 65 años sufren este trastorno y muchas veces no está diagnosticado o tratado como debiera. Sólo 15% de los adultos mayores con depresión reciben un tratamiento adecuado. La depresión se considera un problema de salud pública, con graves implicaciones en la discapacidad, la morbilidad, la mortalidad así como la calidad de vida de los ancianos que la padecen, para el médico familiar el diagnóstico, tratamiento y en especial la prevención.

Objetivos: Determinar la proporción de pacientes con depresión, utilizando la escala de Yesavage, en adultos mayores hospitalizados en el servicio de medicina interna del HNDAC en el año 2015.

Diseño: Estudio descriptivo observacional

Lugar: Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión

Participantes: Adultos mayores hospitalizados en el servicio de medicina interna en el mes de diciembre del año 2015.

Metodología: Aplicación de la Geriatric Depression Scale de Yesavage (GDS) o Escala de Yesavage; encuesta de tamizaje validada para identificar la probabilidad de presentar depresión en adultos mayores. Se aplicó la forma resumida (5 ítems). Cada ítem puntúa 1 dependiendo el tipo de respuesta afirmativa o negativa. Se consideró probabilidad de presentar depresión a aquellos cuestionarios que puntuaban de 2 a más.

Resultados: De los 60 encuestados, 53.30% fueron varones y 43.70% mujeres. El 50% pertenecía al grupo etáreo de 65 a 74 años. El 70% presentó probabilidad de padecer depresión y el grupo etáreo más comprometido fue el de mayor o igual a 90 años con un 100% de proporción de presentar probabilidad depresión moderada a severa.

Conclusiones: La proporción de presentar probabilidad de depresión en pacientes hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión fue de 70%, siendo una cifra considerada a tomar en cuenta.

Palabras Clave: depresión, adulto mayor, escala de Yesavage.

ABSTRACT

Background: Depression is a common mental disorder, which is characterized by sadness, loss of interest or pleasure, feelings of guilt or worthlessness, disturbed sleep or appetite, tiredness and lack of concentration. Depression is commonly a mental health problem in older adults; according to the WHO definition of elderly is a person who has more than 60 years. 15% of adults aged over 65 suffer from this disorder and often is not diagnosed or treated as it should. Only 15% of older adults with depression receive adequate treatment. Depression is considered a public health problem, with serious implications for disability, morbidity, mortality and quality of life of the elderly who suffer, for family medical diagnosis, treatment and prevention especially.

Objective: To determine the proportion of patients with depression, using the scale of Yesavage in elderly hospitalized in the internal medicine department of HNDAC in 2015.

Location: National Hospital Daniel Alcides Carrión.

Participants: Elderly hospitalized in the internal medicine service in December 2015.

Methods: Applying Yesavage Geriatric Depression Scale (GDS) or Yesavage scale; validated screening survey to identify the probability of depression in older adults. The summary form (5 items) was applied. Each item scores 1 depending on the type of yes or no answer. Likely to develop depression questionnaires to those who scored 2 more considered.

Results: Of the 60 respondents, 53.30% were male and 43.70% female. 50% belonged to the age group of 65-74 years. 70% chance of developing depression presented and the most affected group was that of greater than or equal to 90 years with 100% probability ratio present moderate to severe depression.

Conclusions: The proportion of present likelihood of depression in hospitalized patients in the health service National Hospital Daniel Alcides Carrión was 70%, with a figure considered to be taken into account.

Keywords: depression, elderly, Yesavage scale.